

# *Shree Kundkund-Kahan Parmarthik Trust*

302, 'Krishna-Kunj', Plot No.30, Navyug CHS Ltd., V. L. Mehta Marg, Vile Parle(w), Mumbai-400056  
Phone No. : (022) 2613 0820. Website : [www.vitragvani.com](http://www.vitragvani.com) Email : [info@vitragvani.com](mailto:info@vitragvani.com)

---

Atmadharma is a magazine that has been published from Songadh, since 1943. We have re-typed and uploaded the old Atmadharma Magazines to our website [www.vitragvani.com](http://www.vitragvani.com)

We have taken utmost care while re-typing, from the original Atmadharma Magazines. There may be some typographical errors, for which we request all readers to kindly inform us about the same, to enable us to correct and improve. Please send your comments to [info@vitragvani.com](mailto:info@vitragvani.com)

**Shree Kundkund-Kahan Parmarthik Trust  
(Shree Shantilal Ratilal Shah-Parivar)**

# અનુભૂતિ

જીવના જીવના માર્ગો દર્શાવતું માર્ગિક

૧  
૨

## ધર્મ

અં  
ક  
લ

કોઈ વસ્તુ અને તેનો સ્વભાવ જુદા હોય એમ કદ્દી બને નહિ, એટલે કે વસ્તુનો સ્વભાવ સદાય વસ્તુમાં જ રહે. આત્માનો સ્વભાવ સદાય આત્મામાં જ છે. સ્વભાવ એ જ વસ્તુનો ધર્મ હોવાથી આત્મા પોતે જ ધર્મસ્વરૂપ છે.

હવે જે વસ્તુ પોતે જ ધર્મસ્વરૂપ છે તેને ધર્મ માટે બધારની મદ્દની જરૂર કેમ રહે? આત્માનો ધર્મ સદાય આત્મામાં જ છે; કોઈ પરથી આત્માનો ધર્મ નથી. તું ગમે તે ક્ષેત્રે જા કે ગમે તે કાળ હોય તોપણ તારો ધર્મ તારાથી જુદો નથી. તું પોતે જ ધર્મસ્વરૂપ હોવા છતાં તને તારી પોતાની જ ખબર અનાદિથી નથી તે કારણે તારામાં ધર્મ હોવા છતાં તે તને પ્રગટ અનુભવમાં આવતો નથી. અને તને તારા ધર્મસ્વરૂપમાં શંકા એ જ અધર્મ છે, અને તે કારણે જ સંસાર છે. તે અધર્મ ટાળવા તારા ધર્મ-સ્વભાવને ઓળખ-એ એક જ ઉપાય છે.

શ્રી  
વ  
ષા

બે  
કૃ  
જા  
ર



વાર્ષિક લવાજમ  
અઢી રૂપિયા



ઇંડિયાની  
ચાર આના

શિષ્ટ સાહિત્ય ભંડાર \* મોટા આંકડિયા \* કાઠિયાવાડ





























